

26.04.2024			
Меню	ГРАММЫ	ккалл ясли	ккалл сад
каша кукурузная молочная жидкая	150/200	182,9	243,92
чай с молоком	150/200	38,17	50,9
бутерброд с маслом / сыром	30/40	122,2	152
второй завтрак			
сок яблочный	100/100	23,6	23,6
Обед			
щи из свежей капусты с картофелем	150/200	64,69	86,26
плов	140/160	292,89	334,7
компот с/ф витаминизированный вит С	150/200	85,34	113,79
хлеб пшеничный	15/20	36	48
хлеб ржаной	15/20	27,19	36,26
Усиленный полдник			
омлет натуральный	150/150	225,2	225,2
вафля	30/50	161,7	269,5
напиток из плодов шиповника	150/200	35,15	46,87
хлеб пшеничный	28/34	67,2	81,6
Всего ккал за день		1362,23	1712,6